



Société
Internationale de
Sauvetage du
Léman

QUESTIONS

REANIMATION

SIGNALER LA MEILLEURE REPONSE

1 En cas d'obstruction des voies respiratoires, puis-je ne faire que du massage en dernier recours ?

 OUI NON

2 Lors d'une CPR, le patient tousse. Que fais-je ?

 Je continue ma CPR Je vérifie la respiration Je ne fais rien Je l'installe en posture latérale

3 J'ai le choix de pratiquer le bouche-à-bouche ou le bouche-à-nez ?

 VRAI FAUX

4 La fréquence respiratoire moyenne d'un adulte au repos est de...

 5 à 10 insufflations par minute 20 à 30 insufflations par minute 10 à 20 insufflations par minute 60 à 100 insufflations par minute

5 La fréquence respiratoire moyenne d'un enfant au repos est de...

 5 à 10 insufflations par minute 20 à 30 insufflations par minute 10 à 20 insufflations par minute 60 à 100 insufflations par minute

6 Combien de temps au maximum dois-je contrôler les signes de vie ?

 5 secondes 10 secondes 30 secondes 15 secondes

7 En cas d'obstruction partielle des voies respiratoires et que la personne est inconsciente, j'effectue rapidement une CPR ?

 VRAI FAUX

8 En cas d'obstruction des voies respiratoires chez un patient conscient, que fais-je ?

 Je pratique la manoeuvre de Heimlich Je pratique la CPR Je lui donne à boire Je pratique 5 massages cardiaques

SIGNALER LA MEILLEURE REPONSE

9 Pour débuter une CPR, il faut :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> allonger le patient sur un plan mou | <input type="checkbox"/> alarmer les secours après 8 minutes de massage |
| <input type="checkbox"/> inconscience, pas de respiration ou respiration anormale | <input type="checkbox"/> toutes les réponses sont correctes |

10 Sans manœuvre de réanimation, les chances de survie diminuent de 10% chaque minute.

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> VRAI | <input type="checkbox"/> FAUX |
|-------------------------------|-------------------------------|

11 Jusqu'à quand dois-je pratiquer une CPR ?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> jusqu'au relais par les secours professionnels | <input type="checkbox"/> à l'arrivée de la police |
| <input type="checkbox"/> à la reprise des douleurs | <input type="checkbox"/> à l'arrivée de la famille du patient |

12 Quelles sont les principales causes d'un arrêt cardio-respiratoire ?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> électrisations, infarctus, asphyxies, hémorragies massives | <input type="checkbox"/> hémorragies veineuses |
| <input type="checkbox"/> accidents de la route, chutes, accidents de sport | <input type="checkbox"/> toutes les réponses sont correctes |

13 Quelles sont les principales causes des noyades ?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> hydrocutions, congestions | <input type="checkbox"/> mauvais nageur, fatigue |
| <input type="checkbox"/> chutes accidentelles, cours d'eau inconnu | <input type="checkbox"/> toutes les réponses sont correctes |

14 A quelle fréquence dois-je pratiquer le massage cardiaque ?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> min 50 massages / minute | <input type="checkbox"/> min 120 massages / minute |
| <input type="checkbox"/> min 100 massages / minute | <input type="checkbox"/> min 80 massages / minute |

15 Comment dois-je pratiquer la CPR ?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 5 massages / 1 insufflation | <input type="checkbox"/> 30 massages / 2 insufflations |
| <input type="checkbox"/> 15 massages / 2 insufflations | <input type="checkbox"/> 30 massages / 1 insufflation |

16 La réanimation chez un enfant se pratique au même rythme que l'adulte.

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> VRAI | <input type="checkbox"/> FAUX |
|-------------------------------|-------------------------------|

SIGNALER LA MEILLEURE REPONSE

17 Qu'appelle-t'on la chaîne de survie?

Alarme rapide - RCP rapide - Défibrillation rapide - Soins avancés rapides Sécurité - ABC - CPR - Alarme - AED

Témoin - Alarme - Secours hospitaliers Sécurité - ABC - CPR - AED

18 J'apporte mon aide à un sauveteur qui effectue une RCP. Il utilise un AED. Soudain, il me demande de ne plus toucher la victime. Que fais-je?

Je termine mon cycle de massage et me conforme à ses indications Je continue, car le massage est prioritaire

Je stoppe immédiatement et me conforme à ses indications Je ne suis pas concerné, car je ne suis pas formé à l'utilisation de l'AED