



Société
Internationale de
Sauvetage du
Léman

REPONSES

REANIMATION

SIGNALER LA MEILLEURE REPONSE

1 En cas d'obstruction des voies respiratoires, puis-je ne faire que du massage en dernier recours ?

OUI

NON

2 Lors d'une CPR, le patient tousse. Que fais-je ?

Je continue ma CPR

Je vérifie la respiration

Je ne fais rien

Je l'installe en posture latérale

3 J'ai le choix de pratiquer le bouche-à-bouche ou le bouche-à-nez ?

VRAI

FAUX

4 La fréquence respiratoire moyenne d'un adulte au repos est de...

5 à 10 insufflations par minute

20 à 30 insufflations par minute

10 à 20 insufflations par minute

60 à 100 insufflations par minute

5 La fréquence respiratoire moyenne d'un enfant au repos est de...

5 à 10 insufflations par minute

20 à 30 insufflations par minute

10 à 20 insufflations par minute

60 à 100 insufflations par minute

6 Combien de temps au maximum dois-je contrôler les signes de vie ?

5 secondes

10 secondes

30 secondes

15 secondes

7 En cas d'obstruction partielle des voies respiratoires et que la personne est inconsciente, j'effectue rapidement une CPR ?

VRAI

FAUX

8 En cas d'obstruction des voies respiratoires chez un patient conscient, que fais-je ?

Je pratique la manoeuvre de Heimlich

Je pratique la CPR

Je lui donne à boire

Je pratique 5 massages cardiaques

SIGNALER LA MEILLEURE REPONSE

9 Pour débiter une CPR, il faut :

- | | | | |
|-------------------------------------|--|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | allonger le patient sur un plan mou | <input type="checkbox"/> | alermer les secours après 8 minutes de massage |
| <input checked="" type="checkbox"/> | inconscience, pas de respiration ou respiration anormale | <input type="checkbox"/> | toutes les réponses sont correctes |

10 Sans manœuvre de réanimation, les chances de survie diminuent de 10% chaque minute.

- | | | | |
|-------------------------------------|------|--------------------------|------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | VRAI | <input type="checkbox"/> | FAUX |
|-------------------------------------|------|--------------------------|------|

11 Jusqu'à quand dois-je pratiquer une CPR ?

- | | | | |
|-------------------------------------|--|--------------------------|--------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | jusqu'au relais par les secours professionnels | <input type="checkbox"/> | à l'arrivée de la police |
| <input type="checkbox"/> | à la reprise des douleurs | <input type="checkbox"/> | à l'arrivée de la famille du patient |

12 Quelles sont les principales causes d'un arrêt cardio-respiratoire ?

- | | | | |
|-------------------------------------|--|--------------------------|------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | électrisations, infarctus, asphyxies, hémorragies massives | <input type="checkbox"/> | hémorragies veineuses |
| <input type="checkbox"/> | accidents de la route, chutes, accidents de sport | <input type="checkbox"/> | toutes les réponses sont correctes |

13 Quelles sont les principales causes des noyades ?

- | | | | |
|--------------------------|---|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | hydrocutions, congestions | <input type="checkbox"/> | mauvais nageur, fatigue |
| <input type="checkbox"/> | chutes accidentelles, cours d'eau inconnu | <input checked="" type="checkbox"/> | toutes les réponses sont correctes |

14 A quelle fréquence dois-je pratiquer le massage cardiaque ?

- | | | | |
|-------------------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> | min 50 massages / minute | <input type="checkbox"/> | min 120 massages / minute |
| <input checked="" type="checkbox"/> | min 100 massages / minute | <input type="checkbox"/> | min 80 massages / minute |

15 Comment dois-je pratiquer la CPR ?

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 5 massages / 1 insufflation | <input checked="" type="checkbox"/> | 30 massages / 2 insufflations |
| <input type="checkbox"/> | 15 massages / 2 insufflations | <input type="checkbox"/> | 30 massages / 1 insufflation |

16 La réanimation chez un enfant se pratique au même rythme que l'adulte.

- | | | | |
|-------------------------------------|------|--------------------------|------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | VRAI | <input type="checkbox"/> | FAUX |
|-------------------------------------|------|--------------------------|------|

SIGNALER LA MEILLEURE REPONSE

17 Qu'appelle-t'on la chaîne de survie?

Alarme rapide - RCP rapide - Défibrillation rapide - Soins avancés rapides Sécurité - ABC - CPR - Alarme - AED

Témoin - Alarme - Secours hospitaliers Sécurité - ABC - CPR - AED

18 J'apporte mon aide à un sauveteur qui effectue une RCP. Il utilise un AED. Soudain, il me demande de ne plus toucher la victime. Que fais-je?

Je termine mon cycle de massage et me conforme à ses indications Je continue, car le massage est prioritaire

Je stoppe immédiatement et me conforme à ses indications Je ne suis pas concerné, car je ne suis pas formé à l'utilisation de l'AED